

Contre l'AVC, les cœurs ont la parole

Du 7 au 13 juin se tiendra la semaine du rythme cardiaque et par la même occasion la 3^{ème} édition « Des cœurs contre l'AVC ». Une campagne digitale menée par Boehringer Ingelheim en partenariat avec l'association de patients Alliance du Cœur sur la page Facebook « Au cœur de l'AVC ». L'objectif est d'informer et sensibiliser aux troubles du rythme cardiaque,



Une campagne pour échanger et s'informer

Boehringer Ingelheim et l'Alliance du Cœur s'associent pour la 3^{ème} année consécutive afin de sensibiliser le grand public aux troubles du rythme cardiaque : la fibrillation atriale, la tachycardie, les extrasystoles... et à leurs potentielles conséquences : la crise cardiaque ou infarctus du myocarde, l'insuffisance cardiaque, l'AVC...

Au cours de cette semaine, vous pourrez retrouver l'interview de deux experts : le Dr Serge Kownator, Cardiologue à Thionville et Secrétaire Général de la Société Française de Cardiologie, et Philippe Thébault, président de l'association Alliance du Cœur ; mais aussi le témoignage percutant de Fabienne, qui à la suite de son AVC, a découvert qu'elle était atteinte de Fibrillation Atriale. Vous aurez aussi la possibilité de poser vos questions.

Et comme chaque année, devenez acteur en ajoutant le logo de la campagne à votre photo de profil Facebook et en partageant un maximum de cœurs sous toutes leurs formes, en commentaire de nos publications ! (gif, dessin, photos, émojis...)

Prévenir le risque d'AVC

« C'est le maître mot de cette campagne », nous explique Philippe Thébault. « Par exemple, la fibrillation atriale (FA) caractérisée par une activité très rapide, irrégulière et inefficace de la paroi des oreillettes du cœur est responsable de 50 % des AVC ischémiques¹. Nous savons qu'une personne sur quatre après 40 ans présente un risque de développer la maladie². Diagnostiquer le plus précocement possible nous permettrait d'éviter un nombre important d'AVC. Souvent la FA est en réalité diagnostiquée après l'AVC. »

Pour favoriser ce dépistage précoce, Philippe Thébault insiste sur l'importance de sensibiliser le grand public aux premiers signes des troubles du rythme. Et surtout d'expliquer qu'il ne s'agit en rien d'une fatalité liée à l'âge. « Trop souvent, les patients ne cherchent pas à savoir ce qui se cache derrière une fatigue persistante, un cœur qui s'emballe. Ils considèrent cela comme normal. Il faut leur dire d'aller consulter leur médecin qui pourra leur prescrire un électrocardiogramme (ECG). Nous devons également sensibiliser aux facteurs de risque comme le diabète, l'obésité, l'hypertension artérielle... »

Les 10 ans de la page Facebook « Au cœur de l'AVC »

Animée par Boehringer Ingelheim, c'est la première communauté sur le thème de l'AVC, en nombre d'abonnés avec plus de 61 000 personnes actives à ce jour. Elle est destinée aux victimes d'AVC, à leurs proches ainsi qu'aux aidants. C'est une réelle plateforme d'échanges avec des interviews de professionnels de santé, des témoignages patients et aidants, des partages d'expérience, des conseils, des messages d'information et de prévention...

Quelques chiffres en France

- Les maladies cardiovasculaires sont la 2^{ème} cause de mortalité et la première cause chez les femmes et les personnes de plus de 65 ans³
- En cas de fibrillation atriale, le risque d'accident vasculaire cérébral ischémique est multiplié par cinq²
- 155 000, c'est le nombre d'AVC recensés chaque année⁴
- L'AVC est la première cause de handicap acquis de l'adulte, la deuxième cause de démence et la deuxième cause de mortalité⁵

Pour davantage d'informations :

- Sites internet
 - o www.aucoeurdelavc.fr
 - o www.alliancecoeur.fr

- Pages Facebook
 - o [Au cœur de l'AVC](#)
 - o [Alliance du cœur](#)

Références :

- 1 Moran JF. Chapter 9 – Neurologic complications of cardiomyopathies and other myocardial disorders. *Handbook of Clinical Neurology* 2014;119:111-128.
- 2 Guidelines for the management of atrial fibrillation The Task Force for the Management of Atrial fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC). *European Heart Journal* 2010 ; 31(19) : 2369-2429.
- 3 [Alliance du Cœur \(alliancecoeur.fr\)](#) consulté avril 2021
- 4 [Accueil - :::: France AVC :::: Association d'aide aux victimes d'Accident Vasculaire Cérébraux..](#) consulté avril 2021
- 5 [Accident vasculaire cérébral \(AVC\) | Inserm - La science pour la santé](#) consulté avril 2021

21-0439 042021 Boehringer Ingelheim France SAS